**成功的元素**

**──我看《你覺得你自己像什麼》**

四技幼保一乙　　謝佩芸　40410234

書名：《你覺得自己像什麼》

作者：羅曼

出版社：雅典文化事業有限公司

看見這本書的時候深深地觸動我的心，是的，我也常常問自己我是誰？我像什麼？好奇的我拿起來翻了幾頁之後，我決定要寫這本書了。這本書的年代有些時間了，或許不是那麼的有名，但是我覺得這本書可以幫助我更知道自己的位子在哪裡，或許也更能去幫助他人。

一開始作者告訴我一個人的行為舉止是促使人成功的真正動力，這讓我深深的感受到，想到大學剛開學的時候的行為舉止真的很重要，我的行為如果是合宜的同學們會自己去親近你，相反的如果不合宜同學們就不太想理我，每個人都需要朋友，不會只有你一個人，因此行為舉止是給別人的第一印象，所以非常的重要。而這裡也提到（友善的言行、得體的舉止、優雅的風度，這些都是走進他人心靈的通行證）。但是要如何有一個好的行為舉止呢！ 作者提到品格，謙虛.自我反省.改掉壞習慣…等等這些都是往成功道路的元素，但是這麼多的元素中我覺得自身的品格真的非常的重要。看看現在的孩子們好像比較注重學業但品格品行好像變得不重要了，有時候在路上會看見小孩對自己的長輩沒大沒小，對於師長的態度也不像我們那時候對師長的態度，真是讓人擔心，而作者的這句話說得真的非常好（你是什麼樣的人將決定你做什麼樣的事，而不是由於你做了什麼樣的事而判定你是什麼樣的人）看到這裡我覺得正直.誠實.負責.謙虛-是我要學習的目標，成為我寶貴的資產。

在第二章中作者告書我要用全部愛來迎接今天，不管是青少年還是成人還是老人家，在每一天總是要面對生活的一些問題，但是作者告訴我每天要有熱情。這裡他也提到「自信使我們能應付任何挑戰，自尊使我們表現出色，而熱情是自信和自尊的根源。」要每天都保持熱情還真的不是一件容易的事。當我遇到的人、事、物，不如我的期待的時候總是會有挫折，但是不能一直都現在挫折裡總是要跳出來，這樣才能去享受那更美好的事物，成為我們每天的動力而追求熱情是人變得善良並且更富有愛心。在人與人的相處當中愛真的很重要，愛是希望和耐心是幸福之源，曾經聽別人說過：一個人給予別人的幸福和快樂越多，他自己得到的幸福和快樂也就越多，原來這就是很多人口中所說的吃虧就是占便宜，好像人和人相處當中不要計較太多，就不會有那麼多的衝突了，聖經中也教導我們要「愛人如己」，或許有時候還是跟人有些紛爭但是還是要注意自己的言行舉止。

第三章中作者告訴我堅持不懈才會成功，唉！這是我真的必須要改變的目標。在我的觀念裡條條大路通羅馬，這裡不行就換別的，換了之後還是不行又換別的，所以在工作上並沒有什麼好的成就。作者的一段話激勵了我，「再前進一步，如果沒有用，就再向前一步。事實上，每次進步一點點並不太難」是喔！每次進步一點點真的好像不是很困難，我要僅記作者的這句話，相信在往後的日子裡我會跟從前不一樣。

現在的我是一位社工組的學生，為何我會選擇社工呢！看見社會上越來越多的人需要幫助及陪伴所以我想要成為一位可以真正的去幫助那些弱勢的人，而看到最後才了解這本書的用意，他並不是說我像什麼，而是我如何朝著我希望的方向跟目標前進，如何面對以後在學校.工作，或是任何的地方我應該有的良好的態度。我也常常聽到一句話「態度決定一個人的高度」，你覺得自己像什麼真的是一本值得讓我慢慢細讀的一本好書。



**（指導老師：林秀珍）**